

## **Актуальная информация о коронавирусной инфекции**

Уважаемые дамы и господа,

**В связи с исключительными обстоятельствами, вызванными распространением коронавирусной инфекции, Центральная благотворительная организация евреев Германии предлагает меры поддержки пожилым членам еврейских общин слабо владеющим немецким языком.**

**Мы перевели самые важные рекомендации Института имени Роберта Коха на русский язык и будем регулярно обновлять эту информацию.**

**Институт имени Роберта Коха постоянно анализирует поступающую информацию и оценивает риск заражения коронавирусом населения Германии.**

**В настоящее время мы находимся в глобальной кризисной ситуации, которая должна быть воспринята очень серьезно.**

**Наблюдается быстрое распространение вируса во всем мире и в Германии, ситуация очень серьезная, количество случаев заболевания растет.**

**Именно поэтому необходимо использовать все ресурсы нашего сообщества, чтобы своевременно информировать и оказывать поддержку членам еврейских общин и их семьям.**

**Пожалуйста, проинформируйте их об этой возможности. Свяжитесь с нами в случае поступления других запросов.**

**Мы предоставляем также поддержку по телефону:**

**по номеру 069/944371-16, понедельник - пятница, с 10:00 до 14:00.**

**Ваша**

**Центральная благотворительная организация евреев Германии**

### **1. Как следует себя вести, если коронавирус SARS-CoV-2d в значительной степени распространится по всей Германии?**

- Вы можете получить информацию о ситуации на страницах интернета общественных организаций, которые предлагают правдивые данные, напр. Федеральное и Земельные Министерства Здравоохранения, Институт имени Роберта Коха, Федеральное ведомство просвещения по вопросам здравоохранения. При необходимости Вас проинформирует о ситуации на местах соответствующее управление здравоохранения.
- Не распространять сомнительную информацию из социальных сетей.
- Хорошо мыть руки и придерживаться правил гигиены при кашле и чихании.
- Отказаться от рукопожатий.
- Как можно меньше дотрагиваться до лица, чтобы различные возбудители заболеваний не попали на слизистую глаз, носа или рта.
- Держаться на расстоянии от людей, которые явно страдают заболеванием дыхательных путей, даже если это связано с волной простудных заболеваний или гриппа.
- В общем и целом следует при симптомах заболевания дыхательных путей оставаться дома.

### **2. Как можно защитить себя от заражения?**

Также, как и при гриппе и других острых инфекционных заболеваниях дыхательных путей, при защите от коронавируса помогают правила гигиены при кашле или чихании, мытье рук, нахождение на расстоянии от 1 до 2 метров от заболевшего. Следует отказаться от рукопожатий. В общем и целом необходимо при симптомах заболевания дыхательных путей по возможности оставаться дома.

### **3. Что следует делать лицам, которые подозревают, что заразились новым коронавирусом, или вернулись из регионов, в которых могло произойти заражение.**

Лица, которые, независимо от того, где это произошло, имели личный контакт с человеком, у которого лабораторным путем был обнаружен вирус SARS-CoV-2, должны немедленно и вне зависимости от симптомов, обратиться в местное управление здравоохранения (Gesundheitsamt).

#### **4. Почему после общения с заболевшим человеком необходимо провести 14 дней в карантине?**

Важно предотвратить или по крайней мере замедлить дальнейшее распространение нового коронавируса в Германии, насколько это возможно. Для этого необходимо по возможности точно идентифицировать всех людей, имевших контакт с лицами, у которых лабораторным путем был обнаружен вирус. Этим контактных лиц, в зависимости от их состояния здоровья, следует наблюдать в течение инкубационного периода (макс. 14 дней), если это необходимо, во время домашнего карантина.

Управление здравоохранения определяет порядок действий по отношению к контактному лицу в каждом конкретном случае. К рекомендациям управления здравоохранения могут относиться: оставаться дома, держаться на расстоянии от третьих лиц, регулярно мыть руки и хорошо проветривать жилые помещения и спальни, не пользоваться предметами быта (посудой и бельем) вместе с третьими лицами, предварительно не помыв их. Если есть возможность, нужно пользоваться собственной ванной комнатой. Предметами гигиены нельзя пользоваться совместно с другими людьми, белье надо стирать регулярно и основательно (обычным способом). Важно придерживаться правил при кашле и чихании. Для секрета, выделяемого из дыхательных путей, рекомендуется применять одноразовые носовые платки.

Родственники и знакомые могут помочь контактному лицу в быту, напр. при закупке продуктов. Тесного контакта следует избегать. Можно также помочь, регулярно проветривая помещения и заботясь о регулярном мытье рук. Контактные поверхности, напр. стол или ручки дверей, надо регулярно протирать бытовым чистящим средством.

#### **5. Почему не все лица с респираторными симптомами не проверяются в качестве профилактики на наличие вируса SARS-CoV-2?**

В настоящее время не исходят из того, что этот вирус в большом масштабе распространен у населения. Поэтому на наличие вируса проверяется не каждый человек с респираторными симптомами, а только в острых клинических случаях. Это способствует тому, чтобы лаборатории не были перегружены и могли вовремя обработать пробы в острых клинических случаях.

#### **6. Кого нужно проинформировать, если есть подозрение на заболевание новым коронавирусом или было доказано инфицирование? Что произойдет с этими данными?**

Врачи, подозревающие инфицирование новым коронавирусом, должны сообщить об этом в Управление здравоохранения в соответствии с Распоряжением об обязательном сообщении о коронавирусе.

Кроме того, информация об этом случае регистрируется в Управлении здравоохранения анонимно (т.е. без указания имени, адреса или контактных данных) и передается в соответствующее земельное ведомство, а оттуда она попадает в Институт имени Роберта Коха.

#### **7. Какие возможности лечения инфицированных коронавирусом имеются в распоряжении?**

Не все заболевания, вызванные коронавирусом, протекают тяжело. В большинстве случаев, о которых сообщалось из Китая, болезнь протекала легко. В центре лечения инфекции находятся оптимальные укрепляющие организм мероприятия в соответствии с тяжестью картины заболевания (напр. кислородотерапия, выравнивание жидкостного баланса, назначение антибиотика для лечения бактериальных альтернативных или сопутствующих инфекций, а также лечение значимых основных заболеваний. Специальной терапии, непосредственно направленной на лечение инфекции нового коронавируса, в настоящее время не имеется в распоряжении.

#### **8. Имеет ли смысл носить защитную повязку для носа и рта в быту для защиты населения от острых респираторных заболеваний?**

Для населения важнейшими и эффективнейшими мерами для личной защиты и защиты других людей от заражения возбудителями респираторных инфекций являются тщательное мытье рук, соблюдение правил гигиены при кашле и чихании, нахождение на расстоянии от лица, подозреваемого в инфицировании (от 1 до 2 метров). Кроме того, не существует достаточно обоснованных доказательств, что применение защитной повязки для рта и носа значительно уменьшит опасность заражения для здорового человека, который ее носит.

**Источник информации: Институт имени Роберта Коха**

**16.03.2020**