

Актуальная информация о коронавирусной инфекции

Уважаемые дамы и господа,

В связи с исключительными обстоятельствами, вызванными распространением коронавирусной инфекции, Центральная благотворительная организация евреев Германии предлагает меры поддержки пожилым членам еврейских общин слабо владеющим немецким языком.

Мы перевели самые важные рекомендации Института имени Роберта Коха на русский язык и будем регулярно обновлять эту информацию.

Институт имени Роберта Коха постоянно анализирует поступающую информацию и оценивает риск заражения коронавирусом населения Германии.

В настоящее время мы находимся в глобальной кризисной ситуации, которая должна быть воспринята очень серьезно.

Наблюдается быстрое распространение вируса во всем мире и в Германии, ситуация очень серьезная, количество случаев заболевания растет.

Именно поэтому необходимо использовать все ресурсы нашего сообщества, чтобы своевременно информировать и оказывать поддержку членам еврейских общин и их семьям.

Пожалуйста, проинформируйте их об этой возможности. Свяжитесь с нами в случае поступления других запросов.

Мы предоставляем также поддержку по телефону:

по номеру 069/944371-16, понедельник - пятница, с 10:00 до 14:00.

Ваша

Центральная благотворительная организация евреев Германии

1. Как следует себя вести, если коронавирус SARS-CoV-2d в значительной степени распространится по всей Германии?

- Вы можете получить информацию о ситуации на страницах интернета общественных организаций, которые предлагают правдивые данные, напр. Федеральное и Земельные Министерства Здравоохранения, Институт имени Роберта Коха, Федеральное ведомство просвещения по вопросам здравоохранения. При необходимости Вас проинформирует о ситуации на местах соответствующее управление здравоохранения.
- Не распространять сомнительную информацию из социальных сетей.
- Хорошо мыть руки и придерживаться правил гигиены при кашле и чихании.
- Отказаться от рукопожатий.
- Как можно меньше дотрагиваться до лица, чтобы различные возбудители заболеваний не попали на слизистую глаз, носа или рта.
- Держаться на расстоянии от людей, которые явно страдают заболеванием дыхательных путей, даже если это связано с волной простудных заболеваний или гриппа.
- В общем и целом следует при симптомах заболевания дыхательных путей оставаться дома.

2. Как можно защитить себя от заражения?

Также, как и при гриппе и других острых инфекционных заболеваниях дыхательных путей, при защите от коронавируса помогают правила гигиены при кашле или чихании, мытье рук, нахождение на расстоянии от 1 до 2 метров от заболевшего. Следует отказаться от рукопожатий. В общем и целом необходимо при симптомах заболевания дыхательных путей по возможности оставаться дома.

3. Что следует делать лицам, которые подозревают, что заразились новым коронавирусом, или вернулись из регионов, в которых могло произойти заражение.

Лица, которые, независимо от того, где это произошло, имели личный контакт с человеком, у которого лабораторным путем был обнаружен вирус SARS-CoV-2, должны немедленно и вне зависимости от симптомов, обратиться в местное управление здравоохранения (Gesundheitsamt).

4. Почему после общения с заболевшим человеком необходимо провести 14 дней в карантине?

Важно предотвратить или по крайней мере замедлить дальнейшее распространение нового коронавируса в Германии, насколько это возможно. Для этого необходимо по возможности точно идентифицировать всех людей, имевших контакт с лицами, у которых лабораторным путем был обнаружен вирус. Этим контактных лиц, в зависимости от их состояния здоровья, следует наблюдать в течение инкубационного периода (макс. 14 дней), если это необходимо, во время домашнего карантина.

Управление здравоохранения определяет порядок действий по отношению к контактному лицу в каждом конкретном случае. К рекомендациям управления здравоохранения могут относиться: оставаться дома, держаться на расстоянии от третьих лиц, регулярно мыть руки и хорошо проветривать жилые помещения и спальни, не пользоваться предметами быта (посудой и бельем) вместе с третьими лицами, предварительно не помыв их. Если есть возможность, нужно пользоваться собственной ванной комнатой. Предметами гигиены нельзя пользоваться совместно с другими людьми, белье надо стирать регулярно и основательно (обычным способом). Важно придерживаться правил при кашле и чихании. Для секрета, выделяемого из дыхательных путей, рекомендуется применять одноразовые носовые платки.

Родственники и знакомые могут помочь контактному лицу в быту, напр. при закупке продуктов. Тесного контакта следует избегать. Можно также помочь, регулярно проветривая помещения и заботясь о регулярном мытье рук. Контактные поверхности, напр. стол или ручки дверей, надо регулярно протирать бытовым чистящим средством.

5. Почему не все лица с респираторными симптомами не проверяются в качестве профилактики на наличие вируса SARS-CoV-2?

В настоящее время не исходят из того, что этот вирус в большом масштабе распространен у населения. Поэтому на наличие вируса проверяется не каждый человек с респираторными симптомами, а только в острых клинических случаях. Это способствует тому, чтобы лаборатории не были перегружены и могли вовремя обработать пробы в острых клинических случаях.

6. Кого нужно проинформировать, если есть подозрение на заболевание новым коронавирусом или было доказано инфицирование? Что произойдет с этими данными?

Врачи, подозревающие инфицирование новым коронавирусом, должны сообщить об этом в Управление здравоохранения в соответствии с Распоряжением об обязательном сообщении о коронавирусе.

Кроме того, информация об этом случае регистрируется в Управлении здравоохранения анонимно (т.е. без указания имени, адреса или контактных данных) и передается в соответствующее земельное ведомство, а оттуда она попадает в Институт имени Роберта Коха.

7. Какие возможности лечения инфицированных коронавирусом имеются в распоряжении?

Не все заболевания, вызванные коронавирусом, протекают тяжело. В большинстве случаев, о которых сообщалось из Китая, болезнь протекала легко. В центре лечения инфекции находятся оптимальные укрепляющие организм мероприятия в соответствии с тяжестью картины заболевания (напр. кислородотерапия, выравнивание жидкостного баланса, назначение антибиотика для лечения бактериальных альтернативных или сопутствующих инфекций, а также лечение значимых основных заболеваний. Специальной терапии, непосредственно направленной на лечение инфекции нового коронавируса, в настоящее время не имеется в распоряжении.

8. Имеет ли смысл носить защитную повязку для носа и рта в быту для защиты населения от острых респираторных заболеваний?

Для населения важнейшими и эффективнейшими мерами для личной защиты и защиты других людей от заражения возбудителями респираторных инфекций являются тщательное мытье рук, соблюдение правил гигиены при кашле и чихании, нахождение на расстоянии от лица, подозреваемого в инфицировании (от 1 до 2 метров). Кроме того, не существует достаточно обоснованных доказательств, что применение защитной повязки для рта и носа значительно уменьшит опасность заражения для здорового человека, который ее носит.

Источник информации: Институт имени Роберта Коха

16.03.2020